

## **Nätverksträff njursviktssköterskor/ Koordinatorer Uppsala 11 April -2014 mötet hölls på Oscar-II konferenscenter i samarbete med Sanofi och Baxter**

Vi var 14 deltagare från regionen samt två deltagare från Gävle.

**Temat för mötet var :** Att uppnå förändring genom samtal

Först ut att föreläsa var **Sofia Lavén**, specialist i allmänmedicin och ansvarig för metodstöd för Motiverande samtal, Landstinget i Uppsala län. Medlem i MINT, Motivational Interviewing Network of Trainers.

Under 2,5 tim. fick vi en genomgång av vad MI är för något och vad MI-anda står för. Som alltid i dessa sammanhang är tiden knapp och vi hade kunnat diskutera ännu mer. Men många kloka och intressanta inlägg hann vi med.

**Tove Nauckhoff från Sanofi** presenterade ett nytt hjälpmedel att använda som stöd för att undervisa/informera patienter om fosfat i kost och intag av fosfatbindare

Det är utformat som ett slags kortspel med spelplan som på ett lätt sätt åskådliggör för både patient och personal hur fosfatintaget ligger i förhållande till medicinering och fördelning över dag.

Spelet betraktas som ett patientstödsprogram vilket innebär att man behöver en liten utbildning.

Möjlighet finns att be Tove komma och prata mera om detta på era hemkliniker.

**Ann-Sofie Kaiheden från Baxter** presenterade deras transportsystem som ingår i deras PD-koncept. Smidigt och patientvänligt. Man har ett miljötänk och även en helhetssyn som innebär att tex. även chaufförerna är PD utbildade.

**Eftermiddagen var vikt till att varje klinik presenterade ett specifikt fall** där man som njursviktssköterska fick tänka nytt, kanske fick göra på ett annorlunda sätt, vara nyskapande och innovativ.

Många fina idéer och tankar kom fram under denna eftermiddag. Vår grupp är full av erfarenheter. Vi är också en grupp som består av de som varit med en längre tid och de som inte riktigt har utvecklat sin verksamhet klart. Patienterna och problematiken är dock de samma.

Ett problem som specifikt stack ut var den patientgrupp med högt BMI som pga detta inte kan starta PD och inte heller kan bli transplanterade.

Diskussionen ledde in oss på Gastric Bypass op.

Ett par av patientfallen handlade om lyckade viktnedgångar både med och utan operation. GFR blev betydligt bättre vid viktnedgången och man kunde se att t.o.m. dialysbehovet upphörde.

En annan grupp är de donatorer som också behöver minska sitt BMI för att kunna donera. Slutsatsen blev att höga BMI måste tas om hand tidigt. Några kliniker har Vårdkonferenser/ ronder där denna fråga har börjat att tas upp. Det finns behov av att utforma en handlingsplan för detta problem.

**Karlskoga** berättade om ett förbättringsarbete de har gjort. Syftet var att få patienterna mer delaktiga både före och efter dialysstart. Man har skapat en pärm som heter "Min Pärm". Bestämda ämnen finns att välja emellan men det är på patientens villkor dvs patienten bestämmer själv vilka ämnen som ska finnas i pärmen. Pärmen ses som ett komplement till njurskolan. Patienterna är positiva.

Gruppen diskuterade om vad vi använder oss av för "verktyg" när vi informerar. Det finns ju en rad olika broschyrer och tex. njurdagboken på nätet. Film är ju också ett bra media, men tyvärr börjar de filmer som finns i ämnet att bli rätt gamla. En ny står på önskelistan.

En annan diskussion handlade om vad vi som grupp har för uppdrag. Vi är en grupp som befinner sig i olika faser i vårt preventiva arbete. Så uppdragen ser olika ut från klinik till klinik.

Sörmland har kommit en bra bit på väg när det gäller tidig prevention av njursvikt. Man har tagit ett politiskt beslut som resulterat i att man åker runt och besöker/ informerar på vårdcentraler.

Stockholm har också möten med politiker angående tidig prevention.

Erfarenheten säger att man är mer benägen att ändra sitt beteende, att göra en livstilsförändring är lättare när man nyligen har fått vetskap om sin nya situation.

**Nästa möte blir 27 /3 – 2014 ( v.13 ) i Örebro hos Gunbritt och Eva i samarbete med Helena och Ulrika från Karlskoga.**

**Tack alla för en trevlig och givande dag i Uppsala**

**Ylva Skogh och Mia Norman**