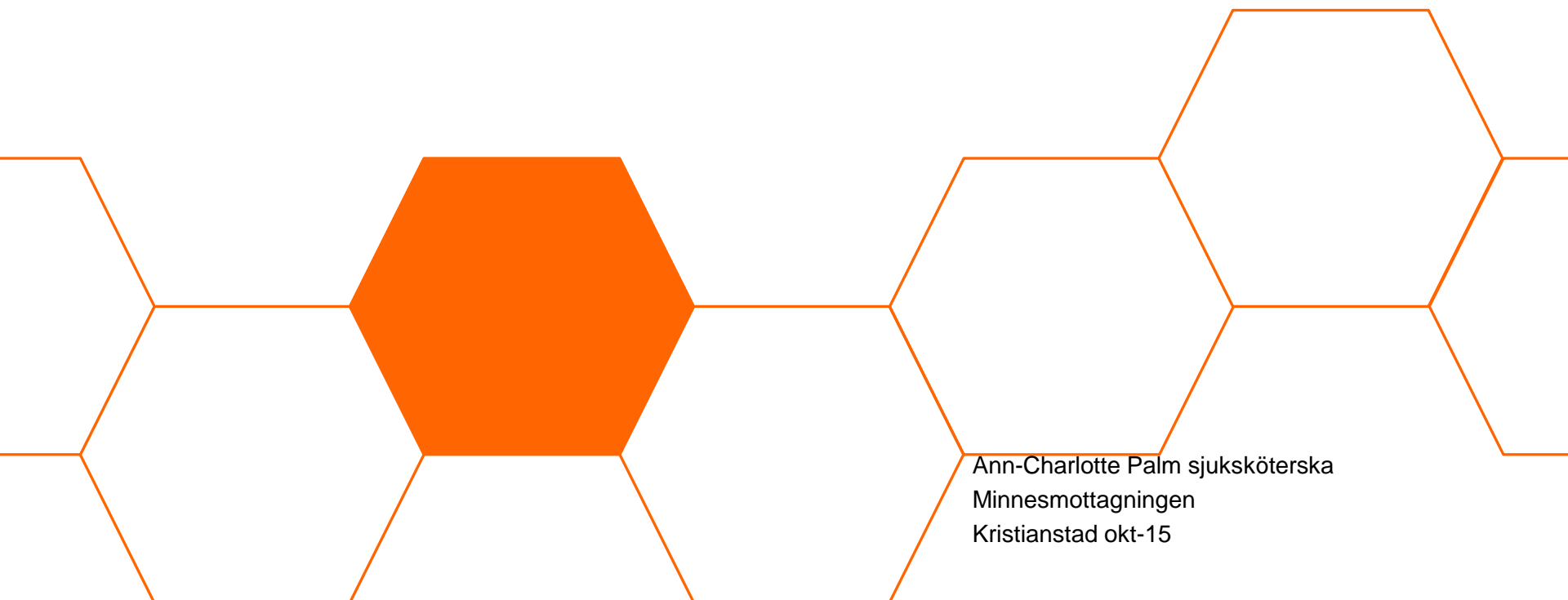


DIABETES och KOGNITION



Ann-Charlotte Palm sjuksköterska
Minnesmottagningen
Kristianstad okt-15

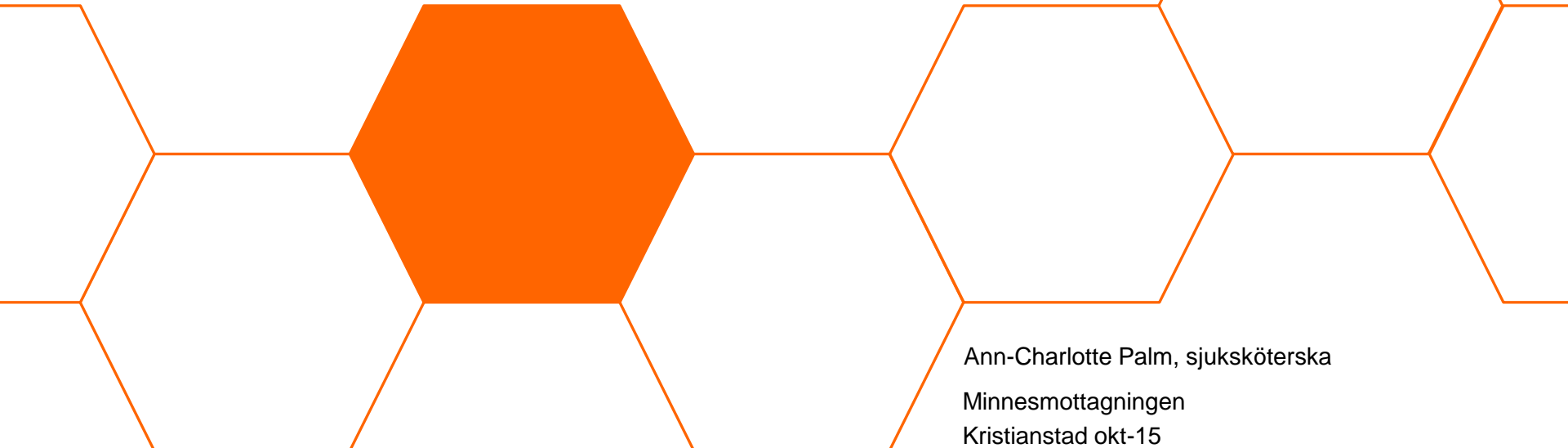
MINNESMOTTAGNINGEN

startade 03

1 läkare, 3 sjuksköterskor

1 arbetsterapeut, 1 kurator

2 sekreterare

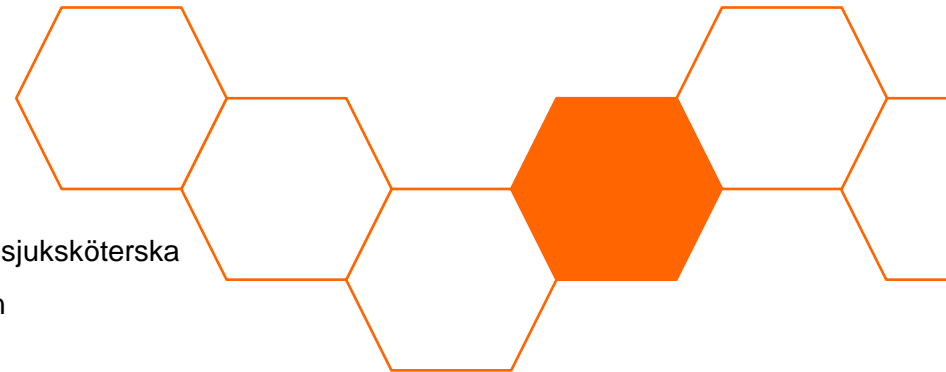


Ann-Charlotte Palm, sjuksköterska
Minnesmottagningen
Kristianstad okt-15

MINNESMOTTAGNINGEN

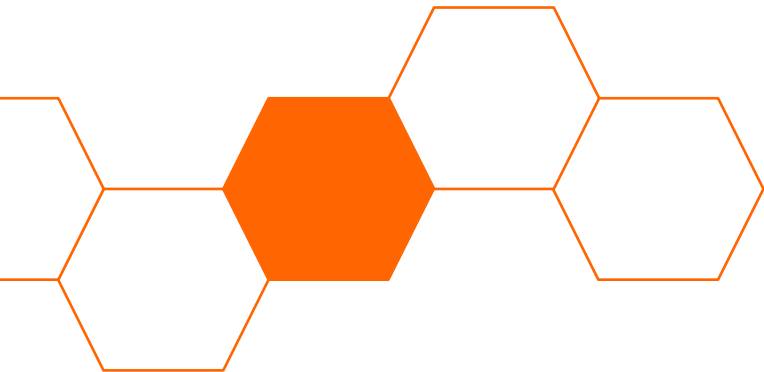
Utredar och behandlar personer
med misstänkt kognitiv
svikt/demenssjukdom

Ann-Charlotte Palm, sjuksköterska
Minnesmottagningen
Kristianstad okt-15



VÅRA ERFARENHETER

- Ökat antal pat, kognitiv svikt
- Både diabetes typ I och II
- Haft diabetes i 10-30 år
- Komplikationer hos alla utom en
- Pat ofta haft svängande blodsocker



GEMENSAMMA DRAG

Fluktuerande koncentration

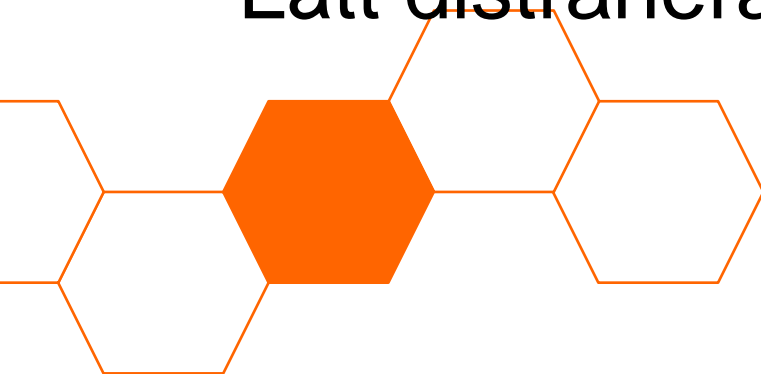
Nedsatt simultankapacitet, planerings-
och logisk förmåga

Känslomässig labilitet

Nedsatt psykisk energi

Fluktuerande insikt

Lätt distraherade – tappar tråden



Ann-Charlotte Palm, sjuksköterska

Minnesmottagningen

Kristianstad okt-15

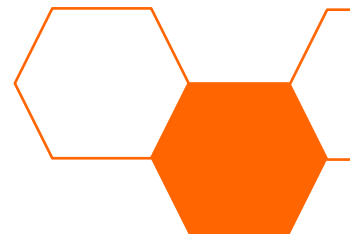
YTTERLIGARE SYMTOM

- Närminnessvårigheter
- Stimuli- och stresskänslighet
- Ökad uttröttbarhet
- Passivitet
- Nedsatt initiativ

Symtomen påverkade compliance och diabetesläge

- **Frontosubcortikal bild**

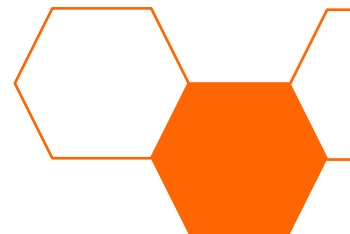
Ex kan pat beskriva hur insulinsprutan ligger framför dem utan att de tar initiativet att ge sig sitt insulin



KONTAKT med DIABETES- SEKTIONEN på RoDeon -08

- Vi ville hitta ett sätt att i tid uppmärksamma pats kognitiva svårigheter
- Alla sjuksköterskor på RoDeons diabetessektion hospiterade på Minnesmott för att lära sig tester och att ta heteroanamnes

Ann-Charlotte Palm, sjuksköterska
Minnesmottagningen
Kristianstad okt-15



TESTER

- MMSE-SR test (Mini Mental State Exam.)
- Rit- och Clocktest
- TMT (Trailmaking Test) A och B

Ann-Charlotte Palm, sjuksköterska
Minnesmottagningen
Kristianstad okt-15

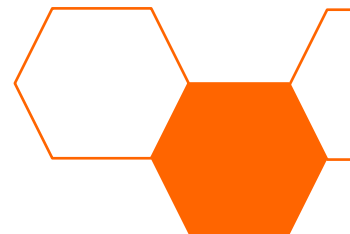


NÄR SKA MAN REAGERA?



- Pat uttrycker glömska
 - Tidigare haft jämn blodsockernivå och noterar oförklarlig förändring till stigande eller svängande blodsocker
 - Svårinställt svängande blodsocker
 - Högt HbA1C
 - Beteendeförändringar
- Försök till tester görs
Remiss ev. Minnesmott.

Ann-Charlotte Palm, sjuksköterska
Minnesmottagningen
Kristianstad okt-15



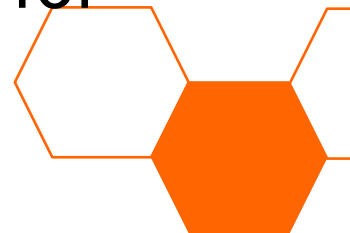
MINNESMOTTAGNINGEN

Kompletterar kognitiv bedömning med fler tester, heteroanamnes

- Ct/MR-hjärna, lab.
- Arbetsterapeuten gör vid behov en funktions bedömning
- Arbetplatsanpassning
- Kognitiva hjälpmedel

- Tillsammans med diabetessektionen anpassas insulin och blodsockernivå för att undvika svängningar
- Ev. kontakt med hemsjukvård

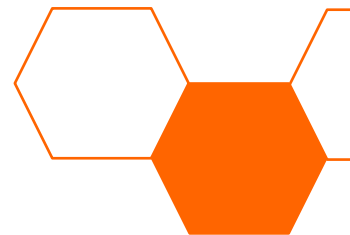
Mål: att förbättra de kognitiva svårigheterna och minska risken för demensutveckling



KOGNITIVA DIAGNOSER

- Ca en tredjedel av pat fått diagnos subcortikal vasculär demens
- En pat Alzheimers sjukdom
- Övriga vaskulär kognitiv dysfunktion

Ann-Charlotte Palm, sjuksköterska
Minnesmottagningen
Kristianstad okt-15



SAMVERKAN

- Gemensamma möten
- Samordnande vårdplaneringar
- Gemensamma strategier i samverkan

Ex vid kontakt med hemsjukvården,
biståndshandläggare.

Ann-Charlotte Palm, sjuksköterska
Minnesmottagingen
Kristianstad okt-15

