

Subjective Global Assessment – SGA - Subjektiv helhetsbedömning

Undernäring ökar risken för sjukdom och död. Därför är det viktigt att identifiera de patienter som är i riskzonen. Olika studier visar att undernäring är vanligt vid njursvikt. Det finns inget enskilt mätvärde för bedömning av nutritionsstatus. Istället får olika parametrar vägas samman och analyseras.

SGA är en *subjektiv* helhetsbedömning som uppskattar njursviktpatienters nutritionsstatus. Metoden är pålitlig, utvärdera och internationellt använd. Tekniken är lätt att lära sig och enkel att genomföra. SGA kräver ingen extra provtagning eller utrustning.

I Svenskt Njurmedicinskt register (SNR) klassificeras patienten enligt SGA som:

- A. Välnärd
- B. Något eller måttligt undernärd
- C. Kraftigt undernärd

Ovanstående klassificering görs efter en subjektiv bedömning inom två områden:

- Anamnes (utvärderas genom samtal med patienten där fyra parametrar ingår; viktförändring, kostvanor, Mag/tarmsymtom och fysisk kapacitet)
- Fysisk undersökning (förlust av underhudfett, muskelmassa, förekomst av ödem och ascites undersöks på flera områden på kroppen)

Bedömningarna i patientens anamnes och fysiska undersökning noteras på SGA formuläret. Med hjälp av dessa parametrar görs en total helhetsbedömning, som överensstämmer med den subjektiva uppfattningen av patientens nutritionsstatus.

Fördjupad information, exempel och illustrationer till den fysiska undersökningen finns att tillgå i sammanställningen ” SGA (Subjective Global Assessment) Bedömning av nutritionsstatus hos patienter med njursvikt” bearbetad av dietist Gerd Faxén Irving i samarbete med Dietisternas Riksförbunds Referensgrupp i Njurmedicin och SNSF.