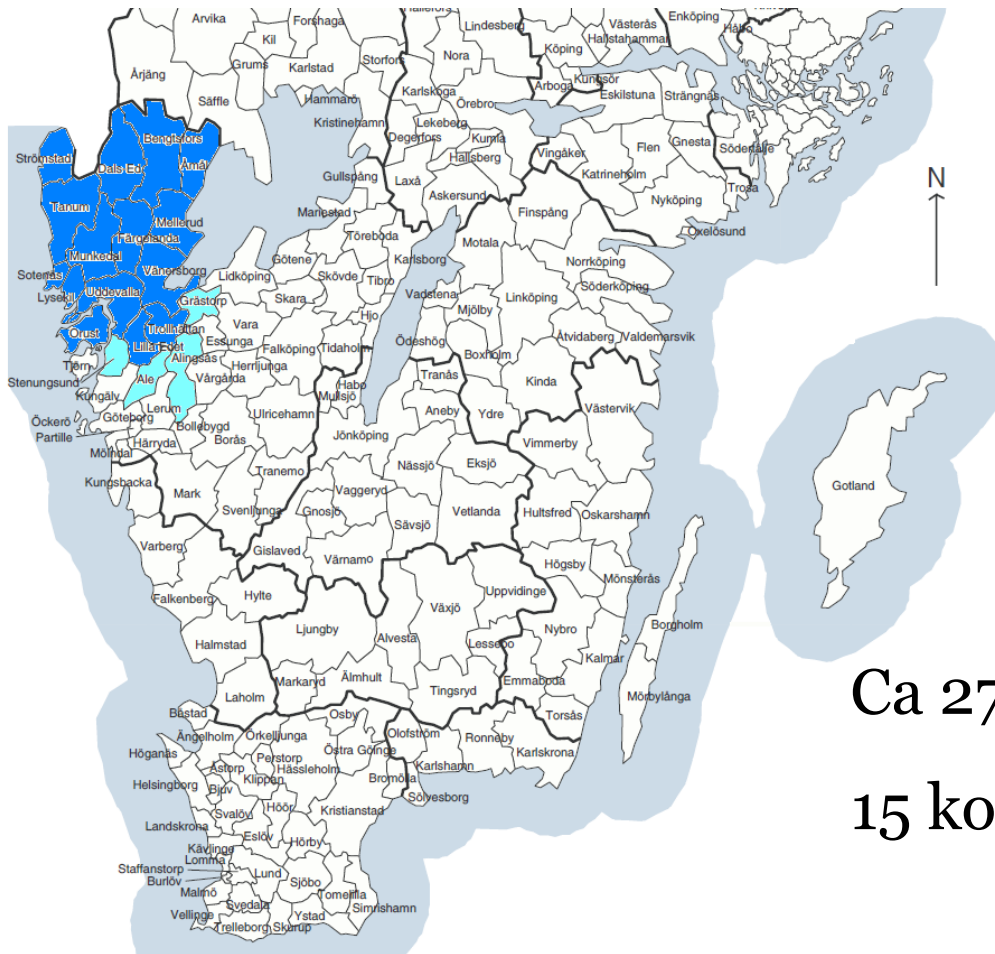


Vårmöte 2014



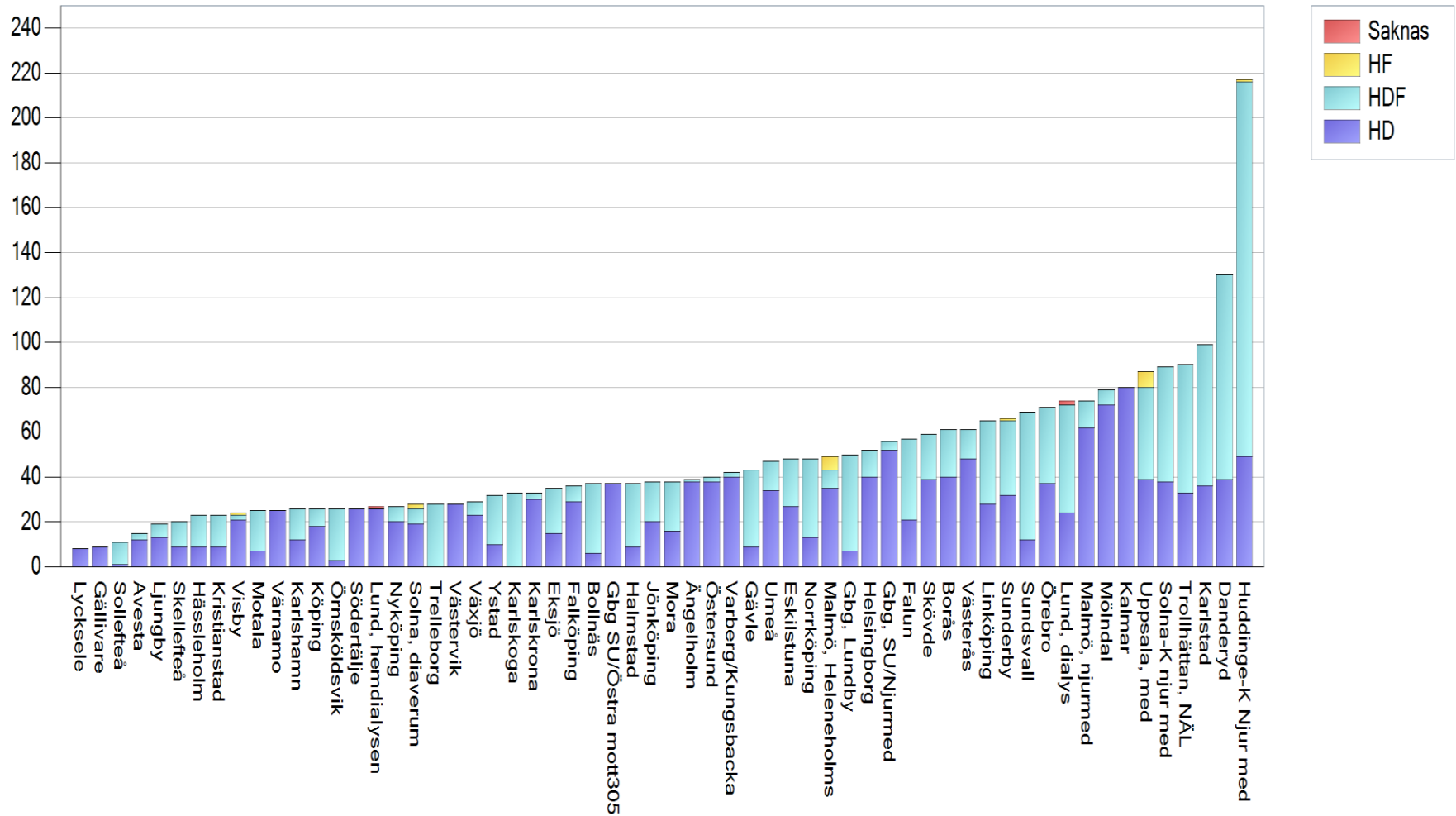
NU-sjukvården NÄL

Upptagningsområde



Ca 270 000 invånare
15 kommuner

0 HD - Antal registrerade patienter klinik 2013



Personal

3 sjuksköterskor Njursviktsmottagning

23 sjuksköterskor HD

5 sjuksköterskor PD

5 undersköterskor

1 städ/kök

1 vårdenhetschef

8 njurspecialister, 1 under utbildning

Inget fritt valt arbete...

Politiskt beslut att öka andelen med hembehandling
Västra Götaland $\geq 30\%$

Din skyldighet att informera och göra patienten delaktig.
Socialstyrelsen 1 jan 2012

Behandlingsplan

Av de 180 patienter som går på njursviktsmott har:

38% plan PD

18% plan HD

16% plan fortsatt konservativ behandling

28% ingen behandlingsplan ännu

PD först...och sist...

”Vi vet inte förrän vi provat”

Positiv syn på PD – bland patienter och personal

HD PD

Akutstart PD

Assisterad PD – ca 20%

Självdialysenheten – historiskt perspektiv, hur gick det?

Öppnade 2004

2 sjuksköterskor

5 platser

Experter med mycket erfarenhet

Självdialysenheten har flyttat...



Hur gjorde vi?

- Arbetsmöte i storgrupp
- Diskussioner i mindre grupper
- Gemensamt budskapsträd
- Processkartläggning för att identifiera ”flaskhalsar”

Vad menar vi med självdialys?

Sköter sin behandling *helt* självständigt.

Är det mer värt att klä maskinen än att förstå samband?

Olika grader av delaktighet – svårt att mäta

Motverkande krafter

Traditioner
Medarbetarna
Patienterna
Organisationen



Yrkesrollen förändras...

Coacha patienten
Utbilda
Tillsammans



Framgångsfaktorer...

Samsyn i *hela* teamet
Tydliga mål, kända för alla
Engagerade medarbetare
PAL följer patienten hela vägen



Vad tycker patienterna?

Ökad självkänsla – Jag kan
Ökad kunskap sjukdom/behandling
Det är roligt!
Kan hon, kan jag!

Reflektion ett år senare...

Detta var lättare än jag trodde...

Detta tycker jag är svårt...

Hur ska vi hålla fast vid och utveckla egenvården på vår
mottagning



**Utföra min egen
behandling**

? ?
Viktigt Mindre viktigt

**Jag är intresserad
av PR-kost**

? ?
Ja Nej

**Flexibilitet i
behandling**

? ?
Viktigt Mindre viktigt

**Kontakt med andra
patienter i liknande
situation**

? ?
Viktigt Mindre viktigt

**Hur vill du att din
behandling ska se ut?**

**Delaktighet i min
behandling**

? ?
Viktigt Mindre viktigt

**Behandlingen kan
utföras var som
helst**

? ?
Viktigt Mindre viktigt

Transplantation

? ?
Viktigt Mindre viktigt

**Behandling på
sjukhus**

? ?
Viktigt Mindre viktigt

**Behandling
hemma**

? ?
Viktigt Mindre viktigt

Avstå dialysbehandling

**Jag har utrymme
för dialystillbehör
hemma**

? ?
Ja Nej

Ankomstsamtal

- ◆ Ett verktyg till stöd för både personal och patienter.
- ◆ Tid avsätts för enskilt samtal med stöd i ”Kunskapsträdet”
- ◆ Till hjälp vid planeringen används även en sk ”översiktsaxel”.

Daglig styrning



Vill man ha ett annat resultat än tidigare
måste man prova andra arbetssätt



Spelregler



- Alla på sektionen deltar
- Max 5 min
- Om synpunkter på planeringen säg det direkt, ej ”korridorsnack”

UTVÄRDERING



smileysymbol.com

- Blev det som vi tänkte?
om planeringen höll, varför gjorde den det?
om inte vad var det som hände?
- Hur gör vi nästa gång?
- Vad gjorde vi bra?
- Avsluta med en "positiv runda" där var och en säger något som varit bra under dagen.

TACK för er uppmärksamhet!



Fotograf: Jerker Andersson