

Nöjet och Nyttan med Njurmedicinsk introduktionskurs

Kristina Nilsson

Specialistsjuksköterska Njurmedicinsk och Medicinsk vård
Vrinnevisjukhuset i Norrköping













Målgrupp

- Sjuksköterskor på dialysmottagningen
- Ska ha genomgått sin introduktion och gärna arbetat 6 månader
- Sjuksköterskor från njurmedicinsk vårdavdelning
- Sjuksköterskor från annan vårdavdelning som ofta vårdar njursjuka



Varför en kurs?
Varför inte bara utbildningstillfällen
öppna för alla?



Från novis till expert

Utvecklingen från novis till expert sker främst genom den erfarenhet sjuksköterskan skaffar sig genom att vara verksam inom ett verksamhetsfält över en längre tid. Men erfarenhet i sig leder inte automatiskt till inlärn timer och ett ökat kunnande. Det är när teoretisk kunskap och erfarenhet kombineras med reflektiv förmåga och möjlighet att integrera innebörden av denna kombination med den egna personligheten, som expertkunnande kan uppstå och novisen utvecklas till expert.

Patricia Benner

Från novis –på väg mot kompetent



Syfte:

- Att höja kompetensen och ge nya sjuksköterskor möjlighet att snabbare bli trygga i sin yrkesroll, att underlätta utvecklingen från novis på väg att bli kompetent.
- Avlastning för erfarna sjuksköterskor
- Bättre arbetsmiljö för gruppen



Hur lär man sig
se hela
patienten?

Dialystid

Kalium

Vatskeintag/
ultrafiltration

Fosfatbindare

Son med
autism

Ensamstående
3-barnsfar

Egenföretagare

Njursjuk och
dialyspatient

Tid? Ork?

Fotbollstränare

Erekttil
dysfunktion

Magnus,
53 år



Chef

Ekonomiska
bekymmer

Älskare

Son till sjuk
mor

Vän

Självpunkterare

Självdialyspatient

Väntan på
transplantation





Kursupplägg

- Fem eftermiddagar fördelat över fem till tio veckor
- Föreläsningar, diskussioner och workshop
- Eget arbete mellan kurstillfällen
 - relatera kunskap och reflektion till egen patient

Introduktionskurs i Njurmedicinsk omvårdnad,
Njurmedicinska Enheten, Vrinnevisjukhuset, Hösten 2017

☒ **Day 1** **Onsdag 15 November**

Tid	Ämne	Föreläsare
13.00-13.30	Välkommen och presentation	Kristina Nilsson
13.30-14.15	Allt förbygga sjukdomar	Specialistjurklinikerna njurmedicinsk- och medicinsk vård, Transplantationsjurklinikerna
14.15-14.30	Kaffe	Sofia Erik, Jurklinikerna
14.30-15.00	Bakomliggande orsaker till kronisk och akut njursjukdom	Nytergruppen, bio VEC-diäven
15.00-16.00	Polioet, pm och kränkningsdocument	Fredrik Sundelin, Nefrolog

☒ **Day 2** **Torsdag 20 November**

Tid	Ämne	Föreläsare
13.00-13.30	Patientfall-diskussion	Kristina Nilsson
13.30-14.00	Vårdplan för njursjukdom och njurskadade	Karin Blomqvist, Kälåholm och Lena Ringstad, njurtransplantationsenheten

☒ **Day 3** **Torsdag 7 December**

Tid	Ämne	Föreläsare
13.00-14.15	Introduktion till hemodialys	Kristina Nilsson
14.15-14.45	Vårdplanerna	Kristina Nilsson
14.45-15.15	Kaffe	Kristina Nilsson
15.15-16.00	Arbete för hemodialys	

☒ **Day 4** **Torsdag 14 Dec**

Tid	Ämne	Föreläsare
13.00-14.00	Kort vid njursvården	
14.00-14.15	Kaffe	
14.15-14.45	Compliance	
14.45-16.00	Bröstområde	

☒ **Day 5** **Torsdag 7**

Tid	Ämne	Föreläsare
13.00-14.00	Seminarium	
14.00-14.45	Transplantat	
14.45-15.00	Kaffe	
15.00-15.45	Arbete	
15.45-16.00	Utvärdering	

Välkommen till introduktionskurs i njurmedicinsk omvårdnad, Njurmedicinska enheten, Vrinnevisjukhuset.

Denna kurs berör de fem kurstillfällen och av den egent arbete till de övriga kurstillfällena och till de veckor kurstillfällena. I detta arbete kommer du att utföra ett arbete som syftar till att förbättra patientens vård och utvärdera resultatet.

Inför Day 1

Inlämna kortfattat omvärde till ett av en patient som du har vårdat, och gärna som du kommer att ha omvårdnadsansvar för framöver. Du kommer under hela kursen att ha möjlighet att arbeta och reflektera kring.

Arbete: Datum:

Inlämna kortfattat, notera följande band för din patient.

Klin: Ålder:

Diagnos:

Vad innebär denna diagnos? Notera kortfattat sjukdomsförlopp, etiologi och prognos för diagnosen:

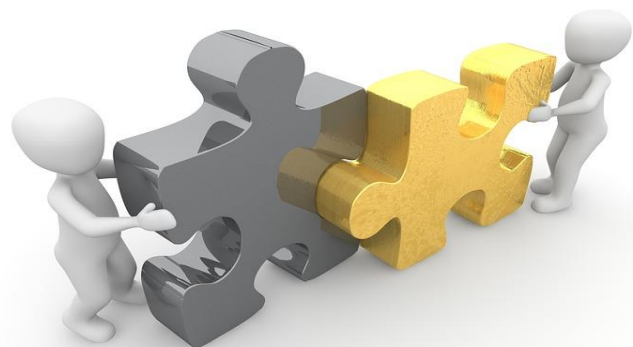
Diagnos när:

Arbetsblad, introduktionskurs i Njurmedicinsk omvårdnad, Hösten 2017



Ämnen

- bakomliggande orsaker till njursjukdom
- tillämpad fysiologi
- läkemedel vid njursjukdom
- kost vid njursjukdom
- att förebygga infektioner
- behandlingsformer
- vätskebalans
- accesskunskap
- patientens perspektiv/våra perspektiv
- kvalitetsdokument och riktlinjer som finns för att säkra god vård





Workshop

Tolkning av provsvar

- kunskap om fysiologiska processer och patofysiologi
- kunskap om patientens situation som helhet krävs för att kunna åstadkomma förbättringar





Reflektiv förmåga



Egen reflektion och
gemensam diskussion om patientens perspektiv
- och våra egna

Hur hantera svårigheter

- finna och stödja patientens strategier för sin egenförmåga
- kunna notera när den förmågan brister



När bemanningen är skral?





Varför lokal kurs?

- Lokala PM, rutiner och riktlinjer
- Kännedom om "kringresurser"
- Skapar kontaktyta och kortare kontaktvägar
- Större vi-känsla → ökad patientsäkerhet
- Öka självförtroendet hos kollegor



Planer framåt

- Fortsatta introduktionskurser
- Workshops och coachning
- "Fortsättningskurser"



*Välkomna att höra av er för
att byta idéer!*

Kristina.Nilsson@regionostergotland.se